

**PENGARUH PERMAINAN *ENGKLEK* TERHADAP KEMAMPUAN
LONCAT ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TAMAN KANAK-KANAK PKK
SEMANDING DAN TAMAN KANAK-KANAK AISYIYAH PABELAN**



SKRIPSI

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM MEMPEROLEH
GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Disusun oleh :

ANNISA GITYA MARGARETA

J 120 110 042

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**PENGARUH PERMAINAN ENGGLEK TERHADAP KEMAMPUAN
LONCAT ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK PKK SEMANDING DAN TK
AISYIYAH PABELAN**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam Program
S1 Fisioterapi Universitas Muhamadiyah Surakarta



**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURAKATA**

2015

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN *ENGKLEK*
TERHADAP KEMAMPUAN LONCATANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK PKK
SEMANDING DAN TK AISYIYAH PABELAN**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi



Pembimbing 1

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Umi Budi Rahayu'.

Umi Budi Rahayu, SSt.Ft.M.Kes

Pembimbing 2

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Agus Widodo'.

Agus Widodo, S.Fis., M.Fis

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN ENKLEK TERHADAP KEMAMPUAN LONCAT
ANAK USIA 4 -5 TAHUN DI TK PKK SEMANDING DAN TK AISYIAH
PABELAN**

Diajukan oleh :

ANNISA GITYA MARGARETA

J120.110.042

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi Dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Fisioterapi

Hari : Rabu

Tanggal : 29 Juli 2015

Tim Penguji Skripsi

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Umi Budi Rahayu, S. Fis.,M. Kes

1.

2. Dwi Kurniawati, SST.FT.,M.Kes

2.

3. Maskun Pudjianto, SMPh.,M.Kes

3.

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Suwaji, M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Gitya Margareta

Nim : J120110042

Jurusan : S1 Fisioterapi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Pengaruh Permainan *Engklek* terhadap Kemampuan Meloncat
Anak Usia 4-5 Tahun di TK PKK Semanding dan TK Aisyiyah
Pabelan.

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 10 Juli 2015

Peneliti



Annisa Gitya Margareta

Motto

*Kita sudah terlanjur hidup di Dunia ini
Dijalani, dinikmati dan di syukuri*

*Kita tak perlu dimengeti orang lain,
tapi kita lah yang mengerti orang lain.*

Orang lain itu tidak seperti diri kita..

Japi...

Perlakukan lah orang lain seperti diri kita sendiri ☺

*Kejarlah Allah... maka Allah akan
menghampiri mu*

Annisa Gitya Margareta

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun dan menyelesaikanskripsi ini.

Ku persembahakn skripsi ini kepada

Orang yang paling aku sayang dan mendukung segala-galanya mama siti dan ayah sugiyono :D

Dik atil yang selalu menelpon nyuruh pulang kakak.. :D

Dedek Putra yang selalu ngece kakak, ngajakin balapan wisuda (Alhamdulillah Duluan aku dek :D)

Kakak Ofi memberikan warna merah, kuning, hijau, biru, item, putih diperjalan skripsi saya ☺

Teman-temen 7 kurcaci (Aisyah, Nafiah,Azizah, Trio, Mada dan Tika) terimakasih udah banyak membantu jalan nya sekripsi saya.

Teman-teman Fisio S1 Angkatan 2011

Terimakasih laptop ku, flasdisk ku dan print ku walau pun sering rewel akhirnya selesai juga :D

Terimakasih mie sedap kari spesial dan mie goreng indo mie yang selalu menemani aku begadang tengah malam :D

Terimakasih Bobob teman begadang dan semedi dikamar kost :D

Serta semua pihak yang telah membeikan dukungan, do`a dan bantuanya.

Terimakasih sekali. ☺

Annisa Gitya Margareta

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah, tuhan yang maha kuasa yang telah memberikan berkah dan hidayahnya hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH PERMAINAN *ENGKLEK* TERHADAP KEMAMPUAN LONCAT ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK PKK SEMANDING DAN TK AISYIYAH PABELAN”

Skripsi merupakan tugas akhir yang harus diselesaikan untuk menempuh gelar sarjana. Tanpa adanya motivasi, kesungguhan dan dukungan dari berbagai pihak tugas ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Sehingga, dalam hal ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Umi Budi Rahayu, Sst.FT, M.Kes selaku pembimbing 1 dan Bapak Agus Widodo, Sst.FT., M.FIS. selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dalam penulisan skripsi ini dari awal hingga selesai.
2. Ibu Isnaini Herawati SST.,FT.,MSC selaku ketua program studi S1 fisioterapi.
3. Bapak dan ibu dosen beserta staf karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi yang telah memberikan banyak ilmunya.
4. Rekan-rekan mahasiswa-mahasiswi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang senantiasa memberikan semangat dan membantu dalam melaksanakan penelitian pada tugas akhir ini.
5. Anak-anak Tk. Asyiyah Pabelan dan Tk. PKK Semanding yang telah bersedia mengikuti penelitian dari awal hingga akhir.
6. Orang tua, kakak dan adik yang selalu memberikan dukungan dan motivasi

Semoga Allah membalas kebaikan dari rekan-rekanku sekalian. Akhirnya skripsi ini penulis persembahkan kepada almamater, fisioterapis dan masyarakat semoga dapat menambah ilmu pengetahuan dan dapat dijadikan pedoman untuk kemajuan pendidikan bangsa.

Surakarta, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRAC	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II Tinjauan Pustaka	
A. LandasanTeori	
1. Tumbuh Kembang Anak Usia 4-5 Tahun	5

2. Loncat	6
a. Pengertian Loncat	6
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Loncat	6
c. Fisiologis Loncat	7
d. Biomekanik Meloncat	8
3. <i>Engklek</i>	9
a. Pengertian <i>engklek</i>	9
b. Cara bermain <i>engklek</i>	10
c. Tujuan permainan <i>engklek</i>	11
d. Pengaruh permainan <i>engklek</i>	11
e. Alat ukur	12
B. Kerangka Pikir	13
C. Kerangka Konsep	14
D. Hipotesis	14

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Waktu dan Tempat Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Variabel	17
E. Definisi Konseptual	17
F. Definisi Operasional	17
G. Jalannya Penelitian	19
H. Teknik Analisis Data	20

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL	22
1. Gambaran Umum	22
2. Hasil Penelitian Berdasarkan Karakteristik Responden	22
a. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	23
b. Karakteristik Berdasarkan Usia	24
c. Karakteristik Berdasarkan Berat Badan	24
d. Karakteristik berdasarkan Tinggi badan	25
3. Kemampuan Loncat Responden	26
4. Hasil Mean dan Standart deviasi	28
5. Analisa Data	28
a. Uji Normalitas	28
b. Uji Pengaruh	28
c. Uji beda pengaruh	29
B. PEMBAHASAN	30
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	30
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan	31
4. Karakteristik Reponden Berdasarkan Tinggi Badan	32
5. Pengaruh <i>engklek</i> Terhadap Kemampuan Loncat.....	32
6. Beda Pengaruh	35
7. Keterbatasan Penelitian	36

BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Daftar Tabel 2.1. Nilai dan Ketegori Kemampuan Loncat	12
Daftar Tabel 3.1. Nilai dan Ketegori Kemampuan Loncat	19
Daftar Tabel 4.1 Responden Menurut Jenis Kelamin	23
Daftar Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Usia	24
Daftar Tabel 4.3 Responden berdasarkan berat Badan	24
Daftar Tabel 4.4 Karakteristik Tinggi Badan	25
Daftar Tabel 4.5 Gambaran Kemampuan Loncat Responden	26
Daftar Tabel 4.6 mean dan standart deviasi	27
Daftar Tabel 4.7 uji normalitas data	28
Daftar Tabel 4.8 Uji <i>wilcoxon</i>	28
Daftar Tabel 4.9 tabel hasil uji <i>mann-whitney</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Permainan

Lampiran 2 Gerakan Pemanasan

Lampiran 3 Data Anak

Lampiran 4 Hasil Olah Data

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Pernyataan Penelitian

Lampiran 7 Surat Izin Orang Tua

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

ABSTRAK

PROGRAM S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, JUNI 2015

ANNISA GITYA MARGARETA / J120110042

“PENGARUH PERMAINAN *ENGKELK* TERHADAP KEMAMPUAN LONCAT ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK PKK SEMANDING DAN TK AISYIYAH PABELAN”

(Dibimbing oleh Umi Budi Rahayu SST.FT.,M.Kes, Agus Widodo S.Fis., M.Fis)

Latar belakang masalah : Perkembangan teknologi kini berkembang pesat, banyak orang dimanjakan dengan fasilitas yang serba modern dan canggih seperti TV, *Play station* dan *Smart Phone*. Namun disisi lain hal tersebut menimbulkan kerugian yang tidak disadari oleh berbagai pengguna, bahkan anak-anak sudah menjadi korbanya. Hal tersebut menyebabkan aktivitas anak semakin berkurang, sehingga menimbulkan perkembangan motorik kasar anak menjadi terhambat.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui kemampuan loncat anak usia 4-5 tahun

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah quasi experimental dengan desain penelitian Pre and Post with control group design, yaitu sampel pada kelompok perlakuan diberikan permainan engklek sebanyak 3 kali dalam satu minggu selama 1 bulan dan kelompok kontrol tanpa diberikan permainan engklek. Pengukuran ini menggunakan loncat jauh tanpa awalan. Tehnik analisa data menggunakan Uji wilcoxon.

Hasil penelitian : ada pengaruh permainan engklek terhadap kemampuan loncat pada anak usia 4-5 tahun dengan mean pada pre test 111,25 pada post test 123,56 dengan p-value=0,000. Uji beda pengaruh menggunakan Mann-Wihitney Test didapatkan p-value-0,000.

Kesimpulan : ada pengaruh permainan engklek terhadap kemampuan loncat anak usia 4-5 tahun.

Kata kunci : Permainan engklek, kemampuan loncat, anak usia 4-5 tahun.

ABSTRACT

STUDY PRGRAM S1 PHYSIOTHERAPY
FACULTY OF HEALTY
Muhamdiyah University of Surakarta
Thesis, June 2015

ANNISA GITYA MARGARETA/J120110042

“THE INFLUENCE OF *ENGKLEK* GAME TOWARD JUMP ABILITY IN
PKKS SEMANDING KINDERGARTEN AND AISYIYAH PABELAN
KINDERGARTEN”

(Supevised by : Umi Budi Rahayu SSt.ft.,M.kes, Agus Widodo S.Fis.,M.Fis)

Background of the research : technological developments are now growing rapidly, many people are spoiled with moderen facilites and sophisticated as telefision, play station and smart phone. On the other hand it cause damage that is not recognize by a varienty of user, even children already has prosecuted. This cause the child’s activity on the wane, sesulting in gross motor development of children become stunted.

Propose of the research : to know the Influence of *engklek* game toward Jump Ability In PKK Semanding Kindergarten And Aisyiyah Pabelan Kindergarten.

Research Methods: This research is a quarsi experimental research design with Pre and Post with control group design, the sample in the treatment groups given *engklek* game as much as three times a week for 1 month and without a control group given a *engklek* game. These measurements use the long jump without a standing broad jump. Data analysis techniques using Wilcoxon test.

The Result of the research: there is the influence of ability of the game hopscotch jump in children aged 4-5 years with the mean at the pre-test post test 123.56 111.25 on the p-value = 0.000. The influence of different test using Mann-Whitney Test-obtained p-value 0.000.

Conclusion: there is the influence on the ability to jump *engklek* game due to children aged 4-5 years.

Keywords: *engklek* games, jumping ability, children aged 4-5 years.